

Никотиновые дети никотиновых матерей

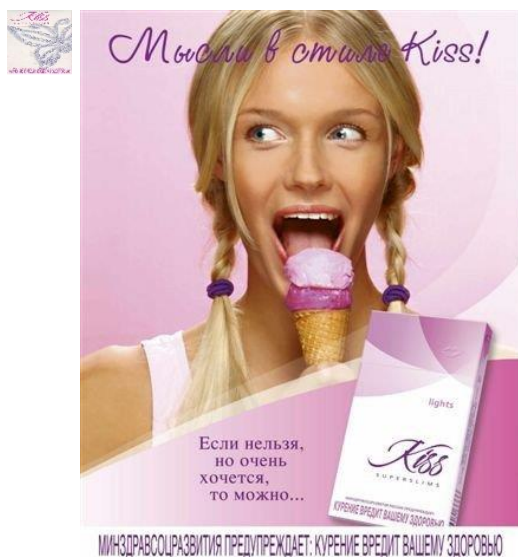


Сложная демографическая ситуация в России с каждым годом усугубляется всё более растущим числом курящих женщин. Последние годы именно они стали главными жертвами активного и пассивного курения.

Для изучения положения дел с курением Калужским областным Центром медицинской профилактики в 2011 году проведён опрос среди старшеклассников г.Калуги. Опрос выявил, что ежедневное курение среди девушек-старшеклассниц распространено больше, чем среди юношей. Девочки чаще курят и эпизодически.

Современные женщины главная цель табачных компаний. А так как курящих мужчин уже беспрецедентно много в России, то потенциал повышения потребления табака есть только среди женщин и подростков. "Гламуризация" курения, вызванная агрессивной маркетинговой политикой табачных компаний, направлена именно на молодых девушек. В последние годы появилась новая форма табачной продукции, так называемые «гламурные» и «лёгкие» сигареты, что является просто рекламным обманом потребителя. «Гламурная» реклама сигарет выходит за все этические нормы, пачки сигарет оформляются в розовых цветах, вплоть до размещения страза на упаковке сигарет. Особенно возмущает строгая дифференцированность маркетинга и четкая направленность рекламы на очень молодой возраст девочек-подростков, когда пачка сигарет выполняется в стиле куклы Барби.





Повышающийся уровень курения среди женщин - угрожающий симптом для здоровья нации. Потребление табака приводит к поражению нежных репродуктивных клеток, а также препятствует оплодотворению. Но, если мужчинам для очищения организма от табачных ядов достаточно четырех месяцев отказа от курения, и их репродуктивные клетки после этого периода становятся полноценными, то репродуктивные клетки в женском организме закладываются и формируются ещё до рождения девочки, и количество яйцеклеток изначально ограничено. Поражение их табачными ядами, как и алкоголем, носит **необратимый характер**. Курящие беременные женщины рискуют никогда не стать бабушками, ведь под воздействием никотина у их дочек от рождения может быть снижено число яйцеклеток, а у сыновей – сперматозоидов. И виной всему – курение... Канцерогены, содержащиеся в табачном дыме буквально «выжигают» клетки, из которых потом должны развиваться яйцеклетки.





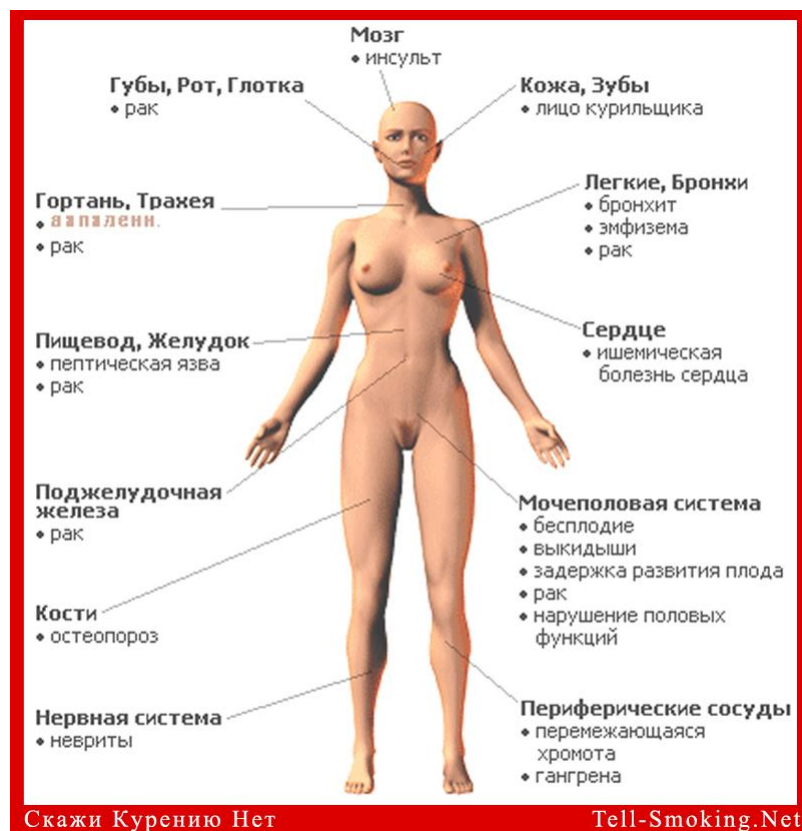
Все можно простить женщине, любую слабость, но только не наплевательское отношение к своему здоровью и здоровью своих детей. Курение девушки, женщины для некурящих мужчин – признак слабости и непонимания ценности собственного здоровья. Как только такие мужчины видят, что женщина не заботится о своем здоровье, они приравнивают это к неспособности заботиться и о любимом мужчине и их детях. Поэтому курение – атрибут женского одиночества. Курение привлекает сексуальных партнёров для коротких связей, а не тех, кто хочет создать длительные, семейные отношения. Это связано с тем, что подсознательно мужчина понимает, что здоровые дети от курящей женщины родиться не могут.

Большинство некурящих мужчин заявляют о том, что не женились бы на курящих девушках. Так как они видят, что кожа курящих женщин преждевременно стареет, а губы приобретают неприятный оттенок, курение вообще старит курящих женщин изнутри.

Курящие мужчины сами делают свою даже некурящую женщину принудительной (пассивной) курильщицей.

У женщины, которая курит, страдают не только сердце и бронхо-лёгочная система, но и детородная функция. Если девушка курит уже 5 лет, то она может остаться бесплодной в два раза чаще, чем некурящая, так как длительное курение (по сообщению главного подросткового гинеколога страны) соответствует удалению одного яичника. Яйцеклетки в женском организме накапливают все вредные вещества от табачного дыма и теряют при этом способность к оплодотворению.

Если же принимаются гормональные таблетки для предотвращения нежеланной беременности и при этом женщина курит, в этом случае она подвергает свою жизнь смертельной опасности. Эта опасность заключается в том, что курение во время приема гормональных препаратов на порядок увеличивают риск сердечно-сосудистых заболеваний, а случаи инфаркта у курящих молодых женщин, принимающих гормоны, настолько часты, что заставляют врачей отказываться от этого способа контрацепции в случае курения пациентки.



Если курящая женщина забеременела, то случаи выкидышей у нее гораздо более частые, чем у не курящих. Причина - затруднение внедрения зародыша в стенку матки, но, даже, если не произошло выкидыша, то в момент формирования нервной системы ребенка, которая происходит в первые недели беременности, табачные яды могут повлиять на нее весьма негативно. Также имеется большой риск рождения мертвого ребенка, что встречается у курящих в пять раз чаще, чем у женщин, обходящих сигареты стороной. Достоверно доказано, что у курящих женщин чаще рождаются дети с врожденными пороками сердца; дефектами развития носоглотки: «волчьей пастью» и «заячьей губой»; паховой грыжей; косоглазием; с врожденными аномалиями умственного развития. А концентрация никотина в молоке курящей женщины почти в три раза выше, чем в её собственной крови. Финские ученые пришли к выводу, что курение женщины во время беременности существенно повышает риск развития психических расстройств у ее будущего ребенка. Причем проявиться они могут как в детском возрасте, так и гораздо позже.

Предположим, что женщина благополучно родила ребенка - радоваться рано! Ведь то, что она курила во время беременности, может сказаться на ребенке и после его рождения, даже спустя несколько лет, особенно, если мама продолжает курить в присутствии своего дитя. При этом у ребенка страдает обмен веществ, плохо усваиваются витамины, что вызывает замедленный рост. Такие детишки, как правило, развиваются хуже своих сверстников, у которых родители не курят. Никотиновые дети доставляют большое беспокойство родителям. По мнению британских учёных, вызывающее, хулиганское поведение детей очень часто обусловлено курением матери во время беременности. Они определили главные последствия женского курения на дальнейшее поведение ребёнка – он будет гиперактивным, агрессивным, невнимательным и более склонным ко лжи, чем другие сверстники.

Дорогие девушки,

если вы когда-либо планируете стать матерью,

то лучше вообще не начинайте курить и остерегайтесь

пассивного курения!

Дополнительная информация

Факты влияния курения матери при беременности на будущее ребенка:

- Если мать во время беременности выкуривала, по меньшей мере, 10 сигарет в день, вероятность того, что ее ребенок попробует курить до 10 лет, возрастает в 5 раз.
- Девочки, чья мать во время беременности выкуривала более 10 сигарет в день, в 5 раз больше злоупотребляют наркотиками в подростковом возрасте.
- У мальчиков, чья мать во время беременности выкуривала более 10 сигарет в день, в 4 раза чаще отмечается проблемное поведение уже в возрасте до 13 лет.
- Исследования детей, чьи матери не отказались от курения во время беременности, обнаружили **их большую склонность к употреблению наркотиков**. У таких детей отмечаются более низкие в сравнении со сверстниками успехи в учёбе и повышенная вероятность психических нарушений в старшем возрасте.

**ГКУЗ КО «Калужский областной центр
медицинской профилактики»**